

# Ringkøbing Elite

## YDERLIGERE INFORMATION

Ringkøbing Håndbold, xxxxxxxxxxxxxxxx  
Fodboldklubben Ringkøbing IF, xxxxxxxxxxxxxxxx  
Det Kristne Gymnasium, Karsten Hauge, tlf. 97323100, mail: Hauge@kristne-gym.dk  
Ringkøbing Gymnasium, Tonny Hansen, tlf. 96743400/41114923, mail: th@rkgym.dk  
Ringkøbing Handelsskole og Handelsgymnasium, Henrik Toft, tlf. 97320200/20431112, mail: ht@ringkhs.dk

## KLUBBER

Ringkøbing Håndbold – [www.ringkobinghaandbold.dk](http://www.ringkobinghaandbold.dk)  
Fodboldklubben Ringkøbing IF – [www.rif1900.dk](http://www.rif1900.dk)

## SKOLER

Det Kristne Gymnasium – [www.kristne-gym.dk](http://www.kristne-gym.dk)  
Ringkøbing Gymnasium – [www.rkgym.dk](http://www.rkgym.dk)  
Ringkøbing Handelsskole og Handelsgymnasium – [www.ringkhs.dk](http://www.ringkhs.dk)



ER DU ELITEIDRÆTSUDØVER,  
SPILLER HÅNDBOLD ELLER  
FODBOLD OG SKAL DU I GANG  
MED EN UNGDOMSUDDANNELSE?



MarketingServices - 96.800.719

Acearitem qui od unt et rerumqui aut am netur, voloreprae vel inturesto dis conem laborunt, ipsandit, cust iunt inus, comnimi, aligent ullor aut quamus minvere pernati accum et optiamet od et porecto torepereria vit quodit ad ut quidignam, nobit, que comnim dolore quibusam ut ad eos restibus idit anda et experspere, occaborecate lat.

Il in rem atur aut odipsum simposa doloris earcid es eos am sumquae. Itam aut archit exeribus illa volore enda quae aut eum facernam remporio que pernatur accepta eum verrum fugiamusam, ute venim nihit, officae ctiosam quam in essusa dolupti venis restrum eostionseque velendebis eiciist otatetu sandis aut excepe nobis as excerro eaquias prepro occupa quia corum que arum seque la doluptas ut et quo iur sus ped el maiora quidemp orehent qui conet, officto rrovide rionet, sus maiorumet et, quas vererem. m eostions- eque velendebis eiciist otatetu sandis aut excepe nobis as excerro eaquias prepro occupa quia corum que arum seque la doluptas ut et quo iur sus pe



## RINGKØBING ELITE

Er du eliteidrætsudøver, spiller håndbold eller fodbold og skal du i gang med en ungdomsuddannelse, så er Ringkøbing Elite måske noget for dig. Her har du muligheden for at kombinere uddannelse og eliteidræt og dermed sætte ekstra fokus på din personlige udvikling som eliteidrætsudøver.

## HVAD ER RINGKØBING ELITE?

Ringkøbing Elite er et samarbejde mellem Ringkøbing Håndbold, Fodboldklubben Ringkjøbing IF, Det Kristne Gymnasium, Ringkjøbing Handelsskole og Handelsgymnasium og Ringkjøbing Gymnasium. Formålet med samarbejdet er at tilbyde dig, som eliteidrætsudøver, optimale betingelser for at kombinere uddannelse og eliteidræt.

## HVAD BETYDER DET?

Ringkøbing Elite tilbyder tre ugentlige træninger i form af to morgentræninger og en eftermiddags-træning, hvor fraværet på din uddannelse er aftalt med det pågældende uddannelsessted. Der lægges ikke på de faglige krav til din uddannelse, hvilket betyder, at du skal opfylde de sædvanlige krav eventuelt ved hjælp af ekstraundervisning udenfor skoletid.



## SOM EN DEL AF RINGKØBING ELITE FÅR DU:

- En mentor på dit uddannelsesforløb
- Supplerende undervisning/lektietimer
- En idrætsmentor
- En Buddy ordning, som betyder, at en studiekammerat hjælper med at tage notater for dig, når du er fraværende pga. idrætstræning. Skolen hjælper med at finde en Buddy til dig
- Morgenmad på skolerne de to dage hvor der er morgentræning
- 2 – 3 temaaftener

Morgentræningerne for håndboldspillere består af to haltræninger og for fodboldspillere to fodboldsessions, begge med særlig fokus på teknisk træning. Træningen vil foregå på tværs af årgangene. Eftermiddags træningen vil bestå af fysisk træning med fokus på individuel udvikling.

## HVEM KAN OPTAGES PÅ DENNE ORDNING?

Du skal have ambitioner som eliteidrætsudøver inden for håndbold eller fodbold, dvs.:

- Du skal deltage i træning, kampe mm. inden for din idrætsgren
- Du skal udvise ansvar, vilje og klar forståelse for rollen som eliteidrætsudøver
- Du skal planlægge og have struktur på din hverdag, så du ikke mister indlæring i uddannelsesforløbet
- Du skal optræde respektfuldt overfor andre mennesker, idrætten og omgivelserne
- Du skal være bevidst om sammenhængen mellem eliteidræt, kost og sund levevis

## HVAD KOSTER DET?

Prisen for at være en del af Ringkøbing Elite vil være kr. 6.000,- årligt, som opkræves med kr. 2.000,- i august, november og februar måned.

## HVORDAN BLIVER JEG OPTAGET?

Du kan ansøge om optagelse i Ringkøbing Elite ved at udfylde et ansøgningskema.

Ansøgningskemaet kan findes på én af nedenstående hjemmesider eller rekvireres ved henvendelse til:

Det Kristne Gymnasium, Karsten Hauge, tlf. 9732 3100, mail: Hauge@kristne-gym.dk  
Ringkjøbing Gymnasium, Tonny Hansen, tlf. xxxx xxxx, mail: th@rkbkgym.dk eller  
Ringkjøbing Handelsskole og Handelsgymnasium, tlf. xxxx xxxx, Henrik Toft, mail: ht@ringkhs.dk

Inden optagelsen vil vi afholde en samtale med dig, hvor enten Ringkøbing Håndbold eller Fodboldklubben Ringkjøbing IF og ét af uddannelsesstederne vil deltage. Samtalen vil bestå af en sportslig dialog og en drøftelse af dit kommende uddannelsesforløb.

## OPTAGELSE:

Afgørelse om optagelse afgøres af Ringkøbing Elite.

## SÆRLIGE BESTEMMELSER:

Optagelse i Ringkøbing Elite gælder for ét skoleår ad gangen – og så længe optagelseskriterierne er opfyldt. Du kan godt blive optaget i ordningen, selvom du ikke bor og dyrker idræt i Ringkøbing.

